



# **RANDONNEES DU LUNDI APRÈS-MIDI**

**10 à 15km soutenus R12C**

**Programme du 23 septembre au 23/12/2019**

**RV parking de l'Escale, rue Croix de Périgourd à 13h15. Départ à 13h30.**

**Covoiturage vers les lieux de randonnée – participation 2€**

| DATES                                                         | LIEUX                  | Rendez-vous                               | Distances<br>km | Observations                                     |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------|
| 23/09/2019                                                    | Le Boulay              | Place du 8 mai                            | 13              |                                                  |
| 30/09/2019                                                    | Autrèche               | Place de l'église                         | 13,8            |                                                  |
| 07/10/2019                                                    | La Ferrière            | Mairie                                    | 13,5            |                                                  |
| 14/10/2019                                                    | Chançay                | Val de Vaux                               | 12              | Bernache ? Paut-être à ajuster.                  |
| 21/10/2019                                                    | Saint Michel sur Loire | Ecole                                     | 15              |                                                  |
| 28/10/2019                                                    | Saint Branchs          | Salle des fêtes                           | 14              |                                                  |
| 04/11/2019                                                    | Marray                 | Eglise                                    | 15              |                                                  |
| 11/11/2019                                                    |                        | Informel                                  |                 |                                                  |
| 18/11/2019                                                    | Nazelles               | Centre socio-culturel                     | 13,5            |                                                  |
| 25/11/2019                                                    | Azay le Rideau         | "Maison-rouge"                            | 13,5            |                                                  |
| 02/12/2019                                                    | Cinq-Mars              | Camping                                   | 15              |                                                  |
| 09/12/2019                                                    | Reugny                 | Nouveau parking proche de l'ancienne gare | 13,5            | Repas à Neuillé le Lierre, RV 8:15, départ 8h:30 |
| 16/12/2019                                                    | Semblançay             | Le Serrain                                | 14              |                                                  |
| 23/12/2019                                                    |                        | Informel                                  |                 |                                                  |
| <b>La météo peut entrainer des modifications du programme</b> |                        |                                           |                 |                                                  |

**Pendant l'été, les randonnées continuent le matin, sans programme pré-établi.**

## **Quelques consignes avant chaque marche:**

Après un déjeuner sans excès, prévoir de l'eau en quantité suffisante et de quoi grignoter éventuellement.

Penser selon besoin au coupe-vent, à un vêtement chaud et toujours à la cape de pluie.

**DE BONNES CHAUSSURES DE MARCHE SONT NECESSAIRES** et une recharge pour le retour.

## **Sécurité:**

**SUR LA ROUTE, MARCHER SUR LE BAS-CÔTE GAUCHE (sauf exception), ET EN FILE INDIENNE.**

**TRAVERSER EN LIGNE ET NON EN BIAIS.**

**EMPRUNTER OBLIGATOIREMENT LES PASSAGES PIETONS, LES TROTTOIRS DISPONIBLES ET LES BAS-COTES PRATICABLES.**

**Après une pause, ne pas repartir avant le signal des animateurs.**

**Les randonneurs doivent respecter les consignes des animateurs.**

**La charte SCAL interdit la présence d'animaux en randonnée.**

**Animateurs:** Yves Gonnord 02 47 54 38 48 06 13 73 78 16  
Alain Bouffet 02 36 43 62 02 06 13 27 37 75